

## Auf Auf

Choreographie: "CountryBell" Manuela Bello  
(November 2022)  
Beschreibung: 48 Schläge, 4 Wände  
Lernstufe: Fortgeschrittene Anfänger  
Musikstipp: **Auf Auf**  
Interpret: **Silbermond**  
Tempo: 125 BPM  
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen kurz vor **Oh**  
Seite: **1 von 2** (www.countrybell.de)



### TOE STRUT **r**, TOE STRUT **l**, CHASSÉ **r**, BACK ROCK **l**

- 1 - 2 rechte Fußspitze nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
- 3 - 4 linke Fußspitze nach vorn auftippen, linken Fuß belasten
- 5 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 6 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts
- 7 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 8 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben

### ROCKING CHAIR **l**, STEP **l**, PIVOT $\frac{1}{2}$ **r**, STEP **l**, PIVOT $\frac{1}{2}$ **r**

- 1 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 2 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 3 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 4 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 5 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 6  $\frac{1}{2}$  Drehung nach rechts ausführen, dabei rechten Fuß belasten
- 7 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 8  $\frac{1}{2}$  Drehung nach rechts ausführen, dabei rechten Fuß belasten

### TOE STRUT **l**, TOE STRUT **r**, CHASSÉ **l**, BACK ROCK **r**

- 1 - 2 linke Fußspitze nach vorn auftippen, linken Fuß belasten
- 3 - 4 rechte Fußspitze nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
- 5 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 6 mit linkem Fuß Schritt seitwärts
- 7 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 8 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben

### ROCKING CHAIR **r**, STEP **r**, PIVOT $\frac{1}{2}$ **l**, STEP **r**, PIVOT $\frac{1}{2}$ **l**

- 1 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 2 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 3 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 4 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 5 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 6  $\frac{1}{2}$  Drehung nach links ausführen, dabei linken Fuß belasten
- 7 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 8  $\frac{1}{2}$  Drehung nach links ausführen, dabei linken Fuß belasten

#### ENDING:

**Im 7. Durchgang - Tanz nur bis hier (4. Abschnitt) einschließlich Schlag 6 Ausführen - danach folgende Schritte ausführen - Blickrichtung 6 Uhr**

#### STEP **r**, STEP **l**

7 - 8 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, mit linkem Fuß Schritt vorwärts

#### STOMP **tog. r**

1 mit rechtem Fuß neben linkem Fuß aufstampfen

## Auf Auf

Choreographie: "CountryBell" Manuela Bello  
(November 2022)  
Beschreibung: 48 Schläge, 4 Wände  
Lernstufe: Fortgeschrittene Anfänger  
Musiktyp: Auf Auf  
Interpret: Silbermond  
Tempo: 125 BPM  
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen kurz vor Oh  
Seite: 2 von 2 (www.countrybell.de)



### ROCK STEP r, ¼ TRIPLE TURN r, ROCK STEP l, ½ TRIPLE TURN l

- 1 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 2 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 3 rechten Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- & 4 linken Fuß neben rechtem Fuß belasten, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 5 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 6 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 7 linken Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach links ausführen
- & rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 8 linken Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach links ausführen

### KICK BALL STEP r, STEP r, STOMP UP tog. l, ROCK STEP l, ½ TRIPLE TURN l

- 1 & mit rechtem Fuß nach vorn in die Luft kicken, rechten Fußballen neben linkem Fuß belasten
- 2 - 3 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 4 mit linkem Fuß neben rechtem Fuß aufstampfen, danach rechter Fuß belastet
- 5 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 6 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 7 linken Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach links ausführen
- & rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 8 linken Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach links ausführen

### WIEDERHOLEN