

Helen's Dance

Choreographie: **Sherry Stapler**
Beschreibung: 24 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Anfänger
Musiktyp: **Lay The Heartache Down**
Interpret: **Pam Tillis**
Tempo: 76 BPM
Tanzbeginn: nach 32 Schlägen auf **Spreadin'**
Seite: **1 von 1** (www.countrybell.de)



**BACK diag. r, TOUCH tog. l with CLAP, BACK diag. l, TOUCH tog. r with CLAP,
BACK diag. r, TOUCH tog. l with CLAP, BACK diag. l, TOUCH tog. r with CLAP**

- 1 mit rechtem Fuß Schritt diagonal rückwärts
- 2 linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen, dabei in die Hände klatschen
- 3 mit linkem Fuß Schritt diagonal rückwärts
- 4 rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen, dabei in die Hände klatschen
- 5 mit rechtem Fuß Schritt diagonal rückwärts
- 6 linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen, dabei in die Hände klatschen
- 7 mit linkem Fuß Schritt diagonal rückwärts
- 8 rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen, dabei in die Hände klatschen

SIDE r, TOGETHER l, SIDE r, TOUCH tog. l, SIDE l, TOGETHER r, SIDE l, TOUCH tog. r

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 5 - 6 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 7 - 8 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen

STEP r, HITCH l, STEP l, HITCH r, STOMP tog. r, STOMP tog. l, SIDE r with ¼ TURN r, STOMP tog. l

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linkes Bein nach vorn angewinkelt anheben
- 3 - 4 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechtes Bein nach vorn angewinkelt anheben
- 5 - 6 mit rechtem Fuß neben linkem Fuß aufstampfen, mit linkem Fuß neben rechtem Fuß aufstampfen
- 7 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 8 mit linkem Fuß neben rechtem Fuß aufstampfen

WIEDERHOLEN