

Baby Belle

Choreographie: **Gaye Teather**
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Anfänger
Musiktyp: **The Belle Of Liverpool**
Interpret: **Derek Ryan**
Tempo: 190 BPM
Tanzbeginn: nach 32 Schlägen auf **Running**
Seite: **1 von 1** (www.countrybell.de)



HEEL r, HOOK r, HEEL r, FLICK r, LOCK SHUFFLE r, HOLD

- 1 rechte Ferse nach vorn auftippen
- 2 rechtes Bein nach vorn angewinkelt anheben, dabei vor linkem Schienbein kreuzen
- 3 rechte Ferse nach vorn auftippen
- 4 rechte Fußspitze mit angewinkelt Bein nach hinten schnellen
- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linken Fuß hinter rechtem Fußgelenk gekreuzt belasten
- 7 - 8 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, Position halten

HEEL l, HOOK l, HEEL l, FLICK l, LOCK SHUFFLE l, HOLD

- 1 linke Ferse nach vorn auftippen
- 2 linkes Bein nach vorn angewinkelt anheben, dabei vor rechtem Schienbein kreuzen
- 3 linke Ferse nach vorn auftippen
- 4 linke Fußspitze mit angewinkelt Bein nach hinten schnellen
- 5 - 6 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß hinter linkem Fußgelenk gekreuzt belasten
- 7 - 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, Position halten

STEP r, HOLD, PIVOT ½ l, HOLD, STEP r, STEP l, STEP r, HOLD

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, Position halten
- 3 ½ Drehung auf beiden Ballen nach links ausführen, danach linker Fuß belastet
- 4 Position halten
- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 7 - 8 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, Position halten

STEP l, HOLD, PIVOT ¼ r, HOLD, KICK l, TOGETHER l, TOUCH tog. r, HOLD

- 1 - 2 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, Position halten
- 3 ¼ Drehung auf beiden Ballen nach rechts ausführen, danach rechter Fuß belastet
- 4 Position halten
- 5 - 6 mit linkem Fuß nach vorn in die Luft kicken, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 7 - 8 rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen, Position halten

WIEDERHOLEN