

Bound West

Choreographie: **Cindy Springer**
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Anfänger
Musiktyp: **One Way Ticket**
Interpret: **LeAnn Rimes**
Tempo: 120 BPM
Tanzbeginn: nach 32 Schlägen kurz vor **Standing**
Seite: **1 von 1** (www.countrybell.de)



VINE **r with TOUCH tog. l**, VINE **l with TOUCH tog. r**

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 5 - 6 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß hinter linkem Bein gekreuzt belasten
- 7 - 8 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen

SIDE POINT **r**, TOGETHER **r**, SIDE POINT **l**, TOGETHER **l**, STEP **r**, STEP **l**, KICK **r**, KICK **r**

- 1 - 2 rechte Fußspitze zur Seite auftippen, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 3 - 4 linke Fußspitze zur Seite auftippen, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 7 - 8 mit rechtem Fuß nach vorn in die Luft kicken, mit rechtem Fuß nach vorn in die Luft kicken

BACK **r**, BACK **l**, BACK **r**, TOUCH **tog. l**, STEP **l**, SLIDE BEHIND **r**, RECOVER **r**, STEP **l**, SCUFF **r**

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, mit linkem Fuß Schritt rückwärts
- 3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 5 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 6 & rechten Fuß mit der Innenseite an linke Ferse herangleiten lassen, rechten Fuß belasten
- 7 - 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechte Ferse nach vorn über den Boden schleifen

OPTION:

BACK **r with ¼ TURN r**, CROSS **l with ½ TURN r**, BEHIND **r with ¼ TURN r**, TOUCH **tog. l**

- 1 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 2 linken Fuß vor rechtem Bein gekreuzt belasten, dabei ½ Drehung nach rechts ausführen
- 3 rechten Fuß hinter linkem Bein gekreuzt belasten, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 4 linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen

STEP **diag. r**, TOUCH **tog. l**, BACK **diag. l**, TOUCH **tog. r**,

BACK **diag. r**, TOUCH **tog. l**, STEP **diag. l**, SCUFF **r with ¼ TURN l**

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt diagonal vorwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 3 - 4 mit linkem Fuß Schritt diagonal rückwärts, rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen
- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt diagonal rückwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 7 mit linkem Fuß Schritt diagonal vorwärts
- 8 rechte Ferse nach vorn über den Boden schleifen, dabei ¼ Drehung nach links ausführen

WIEDERHOLEN