

Hey Cowgirl

Choreographie: **Jan Brookfield**
Beschreibung: 32 Schläge, 4 Wände
Lernstufe: Anfänger
Musiktyp: **Hey Cowgirl**
Interpret: **Randall King**
Tempo: 95 BPM
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **Cowgirl**
Seite: **1 von 1** (www.countrybell.de)



SIDE r, TOGETHER l, SIDE r, TOGETHER l, STEP r, SIDE l, TOGETHER r, SIDE l, TOGETHER r, BACK l

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 3 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 4 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 5 - 6 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 7 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 8 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts

BACK ROCK r, ½ TRIPLE TURN l, BACK ROCK l, SHUFFLE l

- 1 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 2 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 3 rechten Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach links ausführen
- & linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 4 rechten Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach links ausführen
- 5 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 6 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 7 & mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß mit der Innenseite an linker Ferse belasten
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

STEP r, TOUCH BEHIND l, BACK SHUFFLE l, BACK r, CROSS TOUCH l, SHUFFLE l

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, linke Fußspitze hinter rechter Ferse auftippen
- 3 & mit linkem Fuß Schritt rückwärts, rechte Ferse an der Innenseite des linken Fußes belasten
- 4 mit linkem Fuß Schritt rückwärts
- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, linke Fußspitze über rechtem Fuß gekreuzt auftippen
- 7 & mit linkem Fuß Schritt vorwärts, rechten Fuß mit der Innenseite an linker Ferse belasten
- 8 mit linkem Fuß Schritt vorwärts

SWAY r, SWAY l, ¼ CHASSÉ TURN r, ½ SHUFFLE TURN r, BACK ROCK r

- 1 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei Hüften nach rechts zur Seite schwingen
- 2 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, dabei Hüften nach links zur Seite schwingen
- 3 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 4 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 5 linken Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- & rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 6 linken Fuß belasten, dabei ¼ Drehung nach rechts ausführen
- 7 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- 8 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben

WIEDERHOLEN

HINWEIS: Das Tempo wird während dem Aussetzen der Musik beibehalten