

Rock And Roll Cowboy Contra

Choreographie: **“Sunshine Cowgirl“ Marie Sørensen**
Beschreibung: 32 Schläge, 2 Wände (Option: Contra)
Lernstufe: Anfänger
Musikstipp: **Rock And Roll Cowboy**
Interpret: **Major Dundee**
Tempo: 84 BPM
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **Just**
Seite: **1 von 1** (www.countrybell.de)



TOE STRUT r, TOE STRUT l, SIDE POINT r, TOUCH tog. r, SIDE POINT r, TOUCH tog. r

- 1 - 2 rechte Fußspitze nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
- 3 - 4 linke Fußspitze nach vorn auftippen, linken Fuß belasten
- 5 - 6 rechte Fußspitze zur Seite auftippen, rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen
- 7 - 8 rechte Fußspitze zur Seite auftippen, rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen

VINE r with TOUCH tog. l, SIDE POINT l, TOUCH tog. l, SIDE POINT l, TOUCH tog. l

- 1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 5 - 6 linke Fußspitze zur Seite auftippen, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen
- 7 - 8 linke Fußspitze zur Seite auftippen, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen

½ TURNING VINE l with HITCH r and CLAP, VINE r with TOUCH tog. l

- 1 - 2 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß hinter linkem Bein gekreuzt belasten
- 3 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, dabei ½ Drehung nach links ausführen
- 4 rechtes Bein nach vorn angewinkelt anheben, dabei in die Hände klatschen
- 5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 7 - 8 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auftippen

SIDE POINT l, TOGETHER l, SIDE POINT r, TOGETHER r, HEEL SWITCH l, TOUCH tog. r

- 1 - 2 linke Fußspitze zur Seite auftippen, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 3 - 4 rechte Fußspitze zur Seite auftippen, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 5 linke Ferse nach vorn auftippen
- 6 - 7 linken Fuß neben rechtem Fuß belasten, rechte Ferse nach vorn auftippen
- 8 rechten Fußballen neben linkem Fuß auftippen

WIEDERHOLEN