Tag On

Choreographie: **“Lizard“ David Villellas**
Beschreibung: 64 Schläge, 2 Wände
Lernstufe: Fortgeschrittene Anfänger
Musiktipp: **Too Strong To Break**
Interpret: **Beccy Cole**
Tempo: 150 BPM
Tanzbeginn: nach 40 Schlägen auf **Never**
Seite: **1 von 2** (www.countrybell.de)

HEEL r, TOGETHER r, HEEL l, TOGETHER l, ½ MONTEREY TURN r
1 - 2 rechte Ferse nach vorn auftippen, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
3 - 4 linke Ferse nach vorn auftippen, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
5 rechte Fußspitze zur Seite auftippen
6 rechten Fuß neben linkem Fuß belasten, dabei ½ Drehung nach rechts ausführen
7 - 8 linke Fußspitze zur Seite auftippen, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten

HEEL r, TOGETHER r, HEEL l, TOGETHER l, ½ MONTEREY TURN r
1 - 2 rechte Ferse nach vorn auftippen, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
3 - 4 linke Ferse nach vorn auftippen, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
5 rechte Fußspitze zur Seite auftippen
6 rechten Fuß neben linkem Fuß belasten, dabei ½ Drehung nach rechts ausführen
7 - 8 linke Fußspitze zur Seite auftippen, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten

SCISSOR STEP r, HOLD, SCISSOR STEP l, HOLD
1 - 2 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
3 - 4 rechten Fuß vor linkem Bein gekreuzt belasten, Position halten
5 - 6 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
7 - 8 linken Fuß vor rechtem Bein gekreuzt belasten, Position halten

RESTART: Im 3. Durchgang - Tanz von vorn beginnen - Blickrichtung 12 Uhr

KICK r, BACK r, KICK l, BACK l, KICK r, BACK r, KICK l, STOMP l
1 - 2 mit rechtem Fuß nach vorn in die Luft kicken, mit rechtem Fuß Schritt rückwärts
3 - 4 mit linkem Fuß nach vorn in die Luft kicken, mit linkem Fuß Schritt rückwärts
5 - 6 mit rechtem Fuß nach vorn in die Luft kicken, mit rechtem Fuß Schritt rückwärts
7 - 8 mit linkem Fuß nach vorn in die Luft kicken, mit linkem Fuß nach vorn aufstampfen

RESTART: Im 6. Durchgang - Tanz von vorn beginnen - Blickrichtung 12 Uhr

HEEL STRUT r, HEEL STRUT l, ROCK STEP r, STEP r *with* ½ TURN r, HOLD
1 - 2 rechte Ferse nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
3 - 4 linke Ferse nach vorn auftippen, linken Fuß belasten
5 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
6 linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
7 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei ½ Drehung nach rechts ausführen
8 Position halten

HEEL STRUT l, HEEL STRUT r, ROCK STEP l, STEP l *with* ½ TURN l, SCUFF r
1 - 2 linke Ferse nach vorn auftippen, linken Fuß belasten
3 - 4 rechte Ferse nach vorn auftippen, rechten Fuß belasten
5 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
6 rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
7 mit linkem Fuß Schritt vorwärts, dabei ½ Drehung nach links ausführen
8 rechte Ferse nach vorn über den Boden schleifen

MODIFIED JAZZ BOX r *with* CROSS l, COASTER CROSS r, HOLD
1 - 2 rechten Fuß vor linkem Bein gekreuzt belasten, mit linkem Fuß Schritt rückwärts
3 - 4 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß vor rechtem Bein gekreuzt belasten
5 - 6 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
7 - 8 rechten Fuß vor linkem Bein gekreuzt belasten, Position halten

Stand: 18.05.2026 Druck-Bild © 1999 bei CountryBell (www.countrybell.de). Alle Rechte vorbehalten.

Tag On

Choreographie: **“Lizard“ David Villellas**
Beschreibung: 64 Schläge, 2 Wände
Lernstufe: Fortgeschrittene Anfänger
Musiktipp: **Too Strong To Break**
Interpret: **Beccy Cole**
Tempo: 150 BPM
Tanzbeginn: nach 40 Schlägen auf **Never**
Seite: **2 von 2** (www.countrybell.de)

SIDE l, CROSS SHUFFLE r, SIDE l, PIVOT ¼ r, ¼ TURN r *with* SIDE l, HOLD

1 mit linkem Fuß Schritt seitwärts
2 - 3 rechten Fuß vor linkem Bein gekreuzt belasten, linke Fußspitze hinter rechter Ferse belasten
4 rechten Fuß vor linkem Bein gekreuzt belasten
5 mit linkem Fuß Schritt seitwärts
6 ¼ Drehung auf beiden Ballen nach rechts ausführen, danach rechter Fuß belastet
7 ¼ Drehung nach rechts ausführen, dabei mit linkem Fuß Schritt seitwärts
8 Position halten

WIEDERHOLEN

Stand: 18.05.2026 Druck-Bild © 1999 bei CountryBell (www.countrybell.de). Alle Rechte vorbehalten.