

Wallen's Cowgirls

Choreographie: **Janet Kearney**
Beschreibung: 32 Schläge, 2 Wände
Lernstufe: Fortgeschrittene Anfänger
Musiktyp: **Cowgirls**
Interpret: **Morgan Wallen feat. ERNEST**
Tempo: 86 BPM
Tanzbeginn: nach 16 Schlägen auf **Field**
Seite: **1 von 1** (www.countrybell.de)



SIDE ROCK r, CROSS r, SIDE ROCK l, CROSS l, CHASSÉ r, ¼ SAILOR TURN l

- 1 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- & linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 2 rechten Fuß vor linkem Bein gekreuzt belasten
- 3 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, dabei rechten Fuß leicht anheben
- & rechten Fuß belasten, dabei linken Fuß leicht anheben
- 4 linken Fuß vor rechtem Bein gekreuzt belasten
- 5 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß neben rechtem Fuß belasten
- 6 mit rechtem Fuß Schritt seitwärts
- 7 linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- & mit rechtem Fuß kleiner Schritt seitwärts, dabei ½ Drehung nach links ausführen
- 8 mit linkem Fuß kleiner Schritt seitwärts

STEP r, BACK BODY ROLL with RECOVER l, BACK SHUFFLE r, BACK SHUFFLE l, SIDE r, TOUCH TOGETHER l, SIDE l with ¼ TURN l, TOUCH TOGETHER r

- 1 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 2 Körper nach hinten rollen, dabei linken Fuß belasten
- 3 & mit rechtem Fuß Schritt rückwärts, linke Ferse an der Innenseite des rechten Fußes belasten
- 4 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts
- 5 & mit linkem Fuß Schritt rückwärts, rechte Ferse an der Innenseite des linken Fußes belasten
- 6 mit linkem Fuß Schritt rückwärts
- 7 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auf tippen
- 8 mit linkem Fuß Schritt seitwärts, dabei ¼ Drehung nach links ausführen
- & rechten Fußballen neben linkem Fuß auf tippen

VINE r, TOUCH TOGETHER l, VINE r, TOUCH TOGETHER l, STEP r, PIVOT ½ l, STEP r, PIVOT ½ l

- 1 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fuß hinter rechtem Bein gekreuzt belasten
- 2 & mit rechtem Fuß Schritt seitwärts, linken Fußballen neben rechtem Fuß auf tippen
- 3 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fuß hinter linkem Bein gekreuzt belasten
- 4 & mit linkem Fuß Schritt seitwärts, rechten Fußballen neben linkem Fuß auf tippen
- 5 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 6 ½ Drehung auf beiden Ballen nach links ausführen, danach linker Fuß belastet
- 7 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts
- 8 ½ Drehung auf beiden Ballen nach links ausführen, danach linker Fuß belastet

MODIFIED MAMBO r, BACK l, BACK r, COASTER STEP l, KICK BALL CHANGE r

- 1 mit rechtem Fuß Schritt vorwärts, dabei linken Fuß leicht anheben
- & linken Fuß belasten, dabei rechten Fuß leicht anheben
- 2 mit rechtem Fuß Schritt rückwärts
- 3 - 4 mit linkem Fuß Schritt rückwärts, mit rechtem Fuß Schritt rückwärts
- 5 & mit linkem Fuß Schritt rückwärts, rechten Fuß neben linkem Fuß belasten
- 6 mit linkem Fuß Schritt vorwärts
- 7 & mit rechtem Fuß nach vorn in die Luft kicken, rechten Fußballen neben linkem Fuß belasten
- 8 linken Fuß neben rechtem Fuß belasten

WIEDERHOLEN